

Elisabeth Berneron

Thérapeute - Psychogénéalogiste

Explorer son histoire ce n'est pas être passéiste.

C'est se

- libérer de ses loyautés invisibles,

- prendre toute sa place,

- irriguer son présent d'une nouvelle vitalité.

Ma spécificité

Eclairer et dénouer vos conflits personnels et relationnels.

Je vous accompagne dans l'exploration de vos difficultés personnelles ou professionnelles, de vos blessures. Je vous propose de les éclairer à travers votre histoire familiale et celle des générations qui vous ont précédées. En découvrant les loyautés inconscientes qui vous lient à votre famille vous vous donnez la possibilité de vous en libérer et de prendre toute votre place.

Mon client idéal

Toute personne désireuse de percevoir ses schémas répétitifs et de s'en libérer.

Atelier (10 personnes)

Votre relation aux travail éclairée par votre arbre généalogique

Après une rapide présentation de l'influence des héritages familiaux dans sa vie, je vous inviterai à réfléchir aux représentations et croyances sur le travail qui vous ont été transmises par votre famille. Vous aurez aussi la possibilité d'ébaucher un arbre généalogique dans sa perspective sociologique et économique.

Déroulement

L'atelier alternera réflexion personnelle à partir de différents supports et échanges en binôme.

Nouvelles dates à venir

Inscriptions : <https://www.uneamecreative.com/soirees/>